



Curriculum Dott. Maurizio Lancioni

Sin dai primi anni dell'università, frequentando le lezioni del prof. Enzo Spaltro, ho ritenuto che lo Stress fosse uno dei fattori umani in grado di influenzare il comportamento di ogni persona. Da allora ho compiuto ricerche, studi e pubblicazioni su questo tema.

Il mio approccio parte dalla contaminazione del lavoro di alcuni luminari del pensiero organizzativo come H.Simon, O.Williamson, E. Spaltro, J.E. Mc Grath, E. De Bono e altri, che in sintesi si concentra in questo pensiero: *ogni essere umano vive e opera in condizioni di incertezza, ma deve organizzarsi per bisogno o desiderio, per ottenere risultati soddisfacenti si devono creare strategie adeguate gestendo lo stress e usando l'innovazione.*

Co-autore con il Prof. E. Spaltro di un questionario di valutazione dello stress organizzativo, pubblicato nel 2005; è tra i primi ricercatori sul Mobbing-Stress, 1998. Studi shiatsu sulle manifestazioni somatiche, approccio Shizuto Masunaga.

Dati anagrafici

Maurizio Lancioni

Nato a Bologna il 30/01/1965

Residente a Bologna in Via del Borgo di S.Pietro n. 16; 40126 Bologna (BO)

sito internet: www.mauriziolancioni.com

Titoli di studio

1992: Diploma di Laurea in Scienze Politiche ad indirizzo Politico - Amministrativo, conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna con tesi in "Psicologia del Lavoro" dal titolo "La Misura dello Stress Organizzativo: Nuovi Metodi di Misura". Ho approfondito il concetto dello Stress rispetto all'Attivazione, elaborando un nuovo questionario per misurarne il fenomeno.

Relatore Prof. Enzo Spaltro, votazione 102/110.

2009: Conduttore di gruppi – partecipante a 5 T-Group; osservatore a 4 T-Group

2002: Master professionale Shiatsu ottenuto presso la scuola professionale triennale Araba Fenice

1999: Perfezionamento annuale in Marketing Sociale e Fund Raising per il No Profit. all'interno del lavoro svolto nel progetto con il volontariato, appresi le tecniche base per una maggior educazione e formazione delle associazioni.

1995: Perfezionamento in "Teoria e Tecniche di Gruppo". Ho sperimentato in modo teorico e pratico le numerose modalità di gestione dei gruppi.

1994: Specializzazione in "Relazioni Industriali e del Lavoro", con tesi in "Gestione delle Risorse Umane" dal titolo: "Misura dello Stress". Ho sofisticato il questionario e la teoria elaborati nella Tesi di Laurea.

Ottenuta Borsa di studio biennale in ottemperanza dell'Art. 75 del 11/07/1980

1994 / 1998: Università di Bologna cultore della materia nello stress, con il Prof. Spaltro

1986 / 1995: Durante il periodo universitario e di perfezionamento svolge numerose esperienze di laboratorio Psicosociale: Psicodramma; Role playing; Simulazioni; Teatro; Comunicazione...

1989: Corso semestrale di Training Autogeno con Maria Zanasi. Metodo Schultz, I Livello.

1984: Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico "E. Fermi" di Bologna.

Ricerche e pubblicazioni

2009 – "L'immaginazione a specchio" P.L. N 151 (in occasione dell'anno europeo della creatività)

Curatore dei libri del Prof. Spaltro: SINISTRA, ONNIPOTENZA, VIA PETRONI

2008: "Guida illustrata alle tecniche di rilassamento nello spettacolo" Dino Audino editore

2008: all'interno della rivista scientifica "Psicologia e Lavoro" diretta dal Prof. Enzo Spaltro

1 - "Lo stress rivalutato" P.L. n. 146

2 - "La misurazione dello stress" P.L. n. 147

3 - "Le corsie della bellezza" P.L. N 149

commento all'Accordo Stress Lavoro-correlato

2005: Pubblicato nel testo del Prof. Enzo Spaltro il questionario per la misurazione dello Stress. Titolo: "Il Clima Organizzativo", Franco Angeli Ed.

2004: Pubblica la dispensa Professionale 3° anno di shiatsu

2004: Pubblica il vademecum per la divulgazione dello shiatsu

1999: "Comunicare meglio nell'organizzazione" ed. in proprio. In questo breve testo teorico pratico sulla comunicazione organizzativa ho per primo messo in luce gli attuali difetti della ricerca sul Mobbing, che non tiene conto delle esigenze e delle varie necessità aziendali ed organizzative.

1998: "Stress e Mobbing" ed. Pitagora. Sin dall'inizio della materia mi sono occupato di Mobbing come causa ed effetto di questo fenomeno.

1997: "Stress" ed. Prima. è un testo teorico e pratico che offre consapevolezza sullo stress e un semplice pronto intervento.

Attuali occupazioni

2007 - 2009 – socio fondatore della UP Università delle Persone diretta dal **Prof. Enzo Spaltro**

preparazione del piano formativo, organizzazione della comunicazione: newsletter, sito e curatore delle pubblicazioni Uppress. Redattore di Psicologia e Lavoro, Patron.

2007- 2009 - Consulente sicurezza: stress lavoro-correlato con il Ministero del Lavoro - Ricerca 1766

direttore scientifico: **Prof. Enzo Spaltro**

abbiamo studiato i problemi legati alla sicurezza, allo stress lavoro-correlato degli operatori della notte, e al rumore all'interno dei locali in cui si svolgono attività di svago e divertimento: discoteche, teatri e cinema, pub.

Attività svolte:

analisi oggettiva, interviste, preparazione questionario, analisi dei dati, creazione kit per la sicurezza, con I-pod formativo munito di conferenze in formato mp3, relazione.

Relatore convegno nazionale a Modena 14 - 15 novembre 2008.

2008 – 2009 Laboratorio delle Idee, Fabriano

Consulente sicurezza, stress lavoro-correlato: interventi inseriti all'interno di progetti nazionali, per società, associazioni ed enti, clienti del Laboratorio.

FAD: formazione a distanza, con registrazione file audio mp3 e lezioni web sullo Stress, autostima e motivazione. Per ascoltare un esempio: www.mauriziolancioni.com/formazione

Dispense per affrontare lo stress attraverso le tecniche di rilassamento e di respirazione

Lezioni sulle tecniche di gestione dello stress e respirazione per dirigenti e consulenti.

2008 – 2009 Consulente sicurezza, stress lavoro-correlato

1. **BPM:** banca popolare, (popolazione 300 casi)
2. **11 SOLUZIONI:** ricerche su alcune aziende di varia dimensione.

2009 Consulente stress ruolo motivazione

FIBA CISL REGIONE EMILIA ROMAGNA

analisi oggettiva, interviste, preparazione questionario, analisi dei dati, relazione

congresso regionale a Rimini 18 marzo 2009

2009 Congresso AIDP PROMOTION e Fondazione Vivarelli

STRESS LAVORO-CORRELATO dall'obbligo all'opportunità, congresso professionalizzante tenuto per l'ordine dei Consulenti del Lavoro.

2009 formazione formatori CISL TRODENA 2009

Docenza effettuata in occasione dell'anno europeo della creatività e dello sviluppo, CISL Emilia Romagna.

2009 docenze Università delle Persone

1. Il potere
2. misurare: modalità, meccanismi, metodologie e strumenti operativi.

Lo stress è attualmente considerato un fenomeno che condiziona la vita di migliaia di persone in tutto il mondo. La scienza ha dato molto per identificare il fenomeno e sta continuando a offrire ricerche e tecnologie per difendersi dai problemi causati dallo stress.

A molti capita di *dormire male* e il giorno dopo sentirsi oppressi, di *faticare nel concentrarsi*, di *avere sensazioni di spossatezza*, di *arrossarsi durante una rionione*, di *balbettare* (senza essere balbuzienti) se chiamati in causa durante una discussione o diventare *collerici* senza bisogno. Queste persone sono probabilmente entrate o sono già coinvolte in un fenomeno di stress.

Chi affronta le **manifestazioni somatiche** da stress utilizza un proprio **Coping Behavior**, che significa comportamento di difesa dalle conseguenze da stress. Le nuove frontiere della ricerca in questo campo insegnano a essere più consapevoli del fenomeno e a possedere elementi (anche tecnici) per prevenire l'insorgere di fastidiose *manifestazioni somatiche*. Nel mondo occidentale ci si è accorti di questo problema da molto tempo, **al punto che anche le leggi sulla sicurezza lavorativa sono intervenute** per cercare di proporre una sensibilizzazione sul fenomeno, in quanto si è evidenziato che lo stress ha un forte impatto sulla **sicurezza** a tutti i livelli. Questa consapevolezza internazionale sul fenomeno si basa su un semplice principio, **chi sta bene lavora meglio**. Si sta comprendendo che l'efficienza e le prestazioni aumentano, quando le persone vengono accolte in un contesto in cui gli interessi dell'impresa procedono insieme agli interessi della persona in quanto tale. Questa strategia ha permesso in Europa un calo drastico degli incidenti e dell'assenteismo, ha migliorato la *retention* e ridotto la conflittualità interna grazie alla prevenzione compiuta. I servizi si declinano come segue, partendo dalla premessa che si dovrà verificare ex post una riduzione delle manifestazioni somatiche, un aumento di efficienza ed efficacia lavorativa.

Consapevolezza del fenomeno: capire e sperimentare l'intersezione tra mente, corpo e comportamento rispetto al fenomeno stress **Interviste, dialoghi, questionari, valutazioni**

Formazione, discussioni, plenarie, conferenze – eventuale supporto FAD

Intervento modulare: applicare tecniche combinate per dare a ogni persona un sistema integrato di rigenerazione mente e corpo modulando le tecniche **one to one e/o di gruppo con le tecniche: di rilassamento, di respirazione, corporee e di crescita personale (disegno – scrittura – teatro).** **Formazione – eventuale supporto FAD**

Ulteriori esperienze

Formatore

1994 / 2006: ha svolto docenze presso numerosi Istituti Professionali con FSE.

La didattica delle lezioni si è svolta utilizzando tecniche interattive:

Organizzazione Aziendale: teoria della decisione, gerarchie, organigrammi, funzioni, gestione personale, carichi di lavoro, relazioni e sviluppo di progettualità.

Comunicazione: relazione di ascolto, pensiero laterale, analisi dei conflitti, dinamica dell'aula, preparazione di un servizio, controllo e verifica dei risultati

Economia neo-Istituzionale: teoria dei costi di transazione, make or buy, meccanismi di gestione della transazione e costi di transizione

2003 / 2006: partecipa come oratore a numerosi incontri, seminari e conferenze sullo shiatsu e lo stress

2004 / 2006: conduce corsi per migliorare la comunicazione tra gli operatori shiatsu

2005 / 2006: ho svolto docenze con gruppi e singoli, su persone che devono gestire relazioni di aiuto e parlare in pubblico.

Responsabile della comunicazione

1997 / 2003: presso il Centro di Servizio per il Volontariato Bolognese.

ho fornito e creato servizi alle Organizzazioni di Volontariato di tutta la Provincia di Bologna nei settori della comunicazione e reperimento risorse fisiche e umane, attraverso i seguenti step:

ANALISI DEI BISOGNI, PROGETTAZIONE, ESECUZIONE, VERIFICA DEI RISULTATI.

Praticantato 1992/1994: durante il periodo di Specializzazione ho collaborato presso lo studio di Consulenza del Lavoro e Ricerca del Personale "Droghetti" contribuendo alla stesura dei Contratti Formazione Lavoro, preparando i codici disciplinari, fornendo supporto nelle interviste di selezione del personale, nei rapporti con le Istituzioni e le aziende. Questa esperienza con le piccole e medie aziende è stata molto importante per comprensione delle dinamiche e problematiche aziendali.

CONSENSO AI SENSI DEL DLGS 196/03 (Tutela della Privacy)

Il sottoscritto, debitamente informato del contenuto del DLgs 196/03 a tutela della privacy, nel pubblicare il presente curriculum, acconsente al trattamento dei dati personali in esso contenuti, compreso gli eventuali dati sensibili, autorizzandone la comunicazione e diffusione.

Ogni ulteriore documentazione richiesta è a disposizione.